

**Liste de mantras pour bien démarrer ton année 2025,  
by Minireyve qui croit en toi ;)**

Je m'autorise à faire une pause et à prendre plus de temps pour moi

La solution n'est pas d'attendre que le soleil revienne pour être heureux mais d'apprendre à danser sous la pluie

Porte cette tenue qui te fait sentir comme une rock star même si c'est en pyjama licorne, sois toi !

Tu as été suffisamment forte maintenant, à toi d'être heureuse

Je crois en moi et je m'en souviens quoi qu'il arrive

Les graines que tu sèmes aujourd'hui fleuriront demain

Je suis le créateur de ma propre réussite

Je fais vraiment ce qu'il te plaît, il y aura toujours qqn pour penser différemment

Quand on se plante on pousse

J'ose

J'ai le courage de dire non

C'est le moment de briller

Je suis autonome, créatif et persévérant dans tout ce que je fais.

J'aime le changement et je m'adapte facilement aux nouvelles situations.

Rien n'est impossible et la vie est géniale

J'attire uniquement les personnes confiantes et positives

Je suis énergique et enthousiaste. La confiance est ma seconde nature.

Je m'autorise à lâcher prise

Je m'aime et je m'accepte telle que je suis

Je suis aimée pour qui je suis

Je m'aime profondément et inconditionnellement

J'ai confiance en moi et j'ai confiance en la vie

J'ai tout ce qu'il faut pour réussir

Je suis libre d'être moi-même

Je suis prête à changer les choses pour me sentir de mieux en mieux

J'ai le pouvoir de créer ma réalité et influencer ma vie

Je suis en paix avec moi-même et les autres

Je ne peux pas changer le passé mais je peux changer le présent

Je suis le maître de ma destinée

Je suis libre d'agir selon mes désirs